東華三院辛亥年總理中學 2015 年至 2016 年度家長通訊第 99 號
中五級「生涯規劃暨領袖訓練營」修訂

敬啟者：本校日前曾派發有關「生涯規劃暨領袖訓練營」之通告（見家長通訊第 93 號）。經調整活動後，學生需繳交費用如下：

全費	書簿津貼半免	書簿津貼全免或綜援
\$400	\$200	\$100

「生涯規劃暨領袖訓練營」特為中五級學生而設，旨在團結班中士氣，讓學生互相鼓勵及加強師生感情，一起為文憑試努力。本訓練營特別邀請舊生分享他們在預備考試、大專選科及擇業心得，又為同學設計生涯規劃及領袖訓練活動，讓同學確立自己的目標，從而對自己的路向更有掌握。有關活動詳情如下：

日期：	2016 年 6 月 27 日(星期一)至 6 月 29 日(星期三)
集合時間：	下午 1 時正
解散時間：	下午 3 時正
活動地點：	保良局賽馬會大棠渡假村

是次活動所有中五同學必須參加，未能出席者必須有家長信或醫生紙證明。

此致

貴家長

周慶中校長啟

2016 年 6 月 14 日

東華三院辛亥年總理中學 2015 年至 2016 年度家長通訊第 99 號
中五級「生涯規劃暨領袖訓練營」修訂
回 條（請於 6 月 17 日前交回班主任）

敬覆者：頃接來函，謹悉 貴校舉辦「生涯規劃暨領袖訓練營」事宜，定於 6 月 27 日(星期一) 前備妥港幣 * **\$400 / \$200 / \$100** 元正於學校賬戶轉賬，敬希查收。並當叮囑敝子弟遵守紀律，注意安全。

此覆

東華三院辛亥年總理中學校長

學生姓名：

班 別：

班 號：

家長簽署：

2016 年 6 月 日

* 請刪去不適用者

活動程序表

時間	Day 1	Day 2	Day 3
08:30 – 09:00	/	起床、梳洗	起床、梳洗
09:00 – 10:00		早餐	早餐
10:00 – 11:00		團隊熱身活動	訂立目標工作坊
11:00 – 12:00		班際比賽（二） e.g. 搶軍旗、水戰	
12:00 – 13:00			午膳
13:00 – 14:00		午膳	執拾行李、離營
14:00 – 15:00		入營簡介 分房	認識自我活動
15:00 – 16:00	分班口號設計		
16:00 – 17:00	班際比賽（一） e.g. 閃避球		
17:00 – 18:00			
18:00 – 19:00	晚膳	燒烤晚會 星星人分享	
19:00 – 20:00	生涯規劃： 校友分享		
20:00 – 21:00		DISCO	
21:00 – 22:00			
22:00 – 23:00	夜行	休息	
23:00			