

東華三院辛亥年總理中學2021至2022年度家長通訊第19號  
有關家長日、申請下學期網上實時測驗及升學就業資訊事宜

敬啟者：茲具下列校務奉商：

1. 申請下學期網上實時測驗

下學期測驗將於 2022 年 5 月 23 日至 27 日舉行，測驗時間表將稍後通知。如 貴子弟未能回港應考，請於 5 月 6 日或以前，透過 WeChat (WeChat ID: SHD\_Crossboundary) 向學校提出書面申請。網上實時測驗的學生，必須按「附件一網上測考須知」及「附件二 PowerLesson2 使用指南」之指示進行測驗，請家長及學生仔細閱讀有關內容。

2. 家長日

鑑於疫情考慮及依據教育局有關防疫安排的大型活動指引，本年度下學期家長日將以 ZOOM 進行會面，讓家長了解子女的學習情況。

日期：2022 年 5 月 7 日 (星期六)

時間：會議 ID 及個別時間安排，將由班主任通知學生

操作安排：

- a. 家長請以學生 ZOOM 戶口登入 (例：「3E 01 Chan Tai Man」必須顯示班別、班號及英文全名)，學生請屆時陪同家長一同出席；
- b. 家長請提早 5 分鐘登入等候，請勿錄影面談內容；
- c. 為促進雙方溝通，建議家長開啟視頻鏡頭；
- d. 登入後請 貴家長先在等候室稍候，當前一位家長面談完畢，班主任即會邀請 貴家長進入會議室面談；
- e. 為使面談順利進行，請準時登入，並耐心等待；
- f. 如家長未能按時進入會議室面談，須待其他已預約之家長面談後方獲安排會面；
- g. 會面時，班主任將用螢幕分享學生成績表及相關資料以作討論，實體紙本成績表及各項相關資料，將於 5 月 10 日 (星期二) 派發予學生。
- h. 隨函附上升學就業及生涯規劃刊物 (見附件三)。請家長詳加閱讀，以了解最新升學資訊。若有疑問，可於家長日向老師查詢。

備註：由於當天面談時間有限，家長如需進一步面談，可與班主任另約時間或到校面見。根據教育局指引，在課堂以外的時間回校，學生必須注射兩針疫苗並超過十四天，家長亦需有疫苗通行證。如有需要，家長亦可填寫回條，相約學校社工以 ZOOM 進行傾談。

3. 升學就業資訊

升學就業輔導組將舉辦升學就業講座，歡迎學生及家長出席，詳情如下：

日期：	5 月 7 日(星期六)
時間：	上午 9：00 - 中午 12：30
主題：	升學就業資訊站
會議連結：	<a href="https://zoom.us/j/96471688511?pwd=NjFBMjNwTmtVbWNKbnF4S2FlaS9wUT09">https://zoom.us/j/96471688511?pwd=NjFBMjNwTmtVbWNKbnF4S2FlaS9wUT09</a>
會議 ID：	964 7168 8511
會議密碼：	003570

此致  
貴家長

李志文校長啟

2022 年 4 月 28 日

---

東華三院辛亥年總理中學 2021 至 2022 年度家長通訊第 19 號  
有關家長日及申請下學期網上實時測驗、升學就業資訊事宜  
回條（請於 5 月 3 日前回覆）

敬覆者：本人已知悉上述校務，本人：

- 能依時出席 ZOOM 網上家長日。
- 未能依時出席 ZOOM 網上家長日，請聯絡本人另約其他時間會面。
- 欲約見社工，現提供下列資料：

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 與學生關係：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

(約會時間及日期將個別通知)

**東華三院辛亥年總理中學**  
**網上實時測考注意事項**

出席網上實時測考之學生必須按以下指示進行網上實時測驗/考試，違規者可被扣分。

測考前準備事項：

1. 請到以下網址測試上網速度，以預備合適位置進行測驗：

<https://www.fast.com>

上網速度最低要求為 3Mbps，合適速度為 20Mbps 或以上。

2. 預備所需文具。

3. 預備適量單行紙或 A4 紙，以供填寫答案。

4. 預備兩部可上網之流動應用裝置：

(a) 流動應用裝置 1 (附鏡頭及固定位置/腳架)：用於進行測驗時讓監考老師作現場監考。

(b) 流動應用裝置 2：用於進入 Power Lesson 2 下載試卷及上載答卷。

(請細閱附件二有關開啟考卷、拍攝每頁答卷及提交答卷步驟。)

5. 必須按以下格式顯示 Zoom 戶口名稱：

「班別」+「學號」+「中文全名」(例：2A03 陳大文)

測考期間考生注意事項：

1. 開考前 15 分鐘登入 Zoom，並開啟視訊鏡頭，讓監考老師看見容貌。

2. 於整個測考中，考生須在鏡頭前作答，鏡頭須對準考生上半身及試卷，否則答卷分數或會被扣分。

3. 不可使用虛擬背景。

4. 須確定收音聲響適中，能清楚收聽監考老師的宣佈。

5. 監考老師宣佈開考前，考生不可開始作答。

6. 所有答案須填寫於單行紙或 A4 紙上，每頁紙頂端均需清楚填上考生編號。毋須抄寫題目，但必須寫上題號。

7. 如對試卷有疑問，可透過 Zoom 詢問監考老師。

8. 如遇技術問題或故障，須立即致電校務處求助。

9. 監考老師會於完卷前 15 分鐘及 5 分鐘作出宣布。

10. 完卷前，須於每頁紙底部寫上頁碼，並於最後一頁寫上「完」/「END」字。

11. 監考老師宣布測考結束時，考生必須立即放下文具。

12. 測考結束後，考生須於 **10 分鐘**內把答卷拍照，並上載到 PowerLesson2。上載前須確定相片有足夠清晰度及對齊紙張四條邊界。

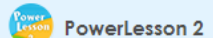
作弊之懲處：

如有作弊，該考卷分數將被扣減或作零分處理。個案亦會交訓導處跟進，學生須接受紀律處分。

# 東華三院辛亥年總理中學

## PowerLesson 2 使用指南

### (1) 進入 Power Lesson 2

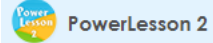
- a. 可於電腦或手機以 Chrome/Firefox 瀏覽器進入學校 eClass 平台 <https://eclass.shd.edu.hk>，然後以 eClass 帳號及密碼登入系統。登入後點選 Power Lesson 2 圖示  進入，或

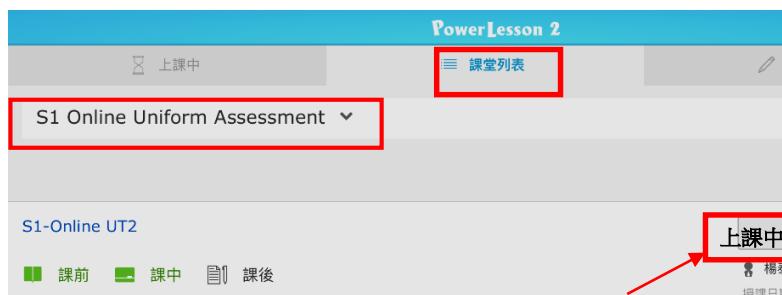
- b. 可於 iPad/iPhone 安裝 Power Lesson 2 App  並開啟程式登入

- i. 選擇學校名稱後按“繼續”；  
ii. 輸入 eClass 帳號及密碼登入。



### (2) 使用 PowerLesson 2 上載答卷技巧

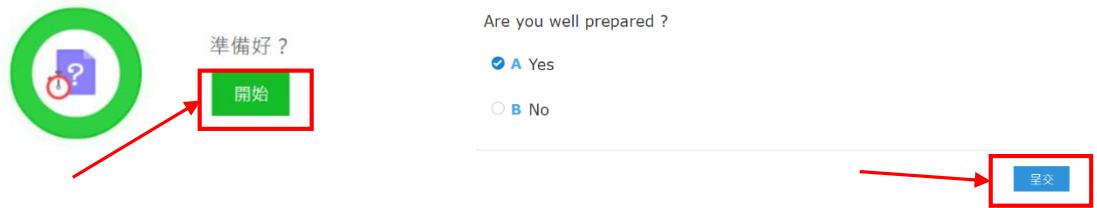
1. 學生須以 eClass 學生戶口於 iPad/iPhone 登入 Power Lesson2 App 或以 Chrome/Safari 瀏覽器登入 eClass，並進入 Power Lesson 2 模組  ；
2. 在 PowerLesson 2 模組內選取所屬級別之「課程列表」，例如“S1 Online Uniform Assessment 課室”；



學生可點選右方『上課中』之按鈕，以進入如下圖之預備考核模式。

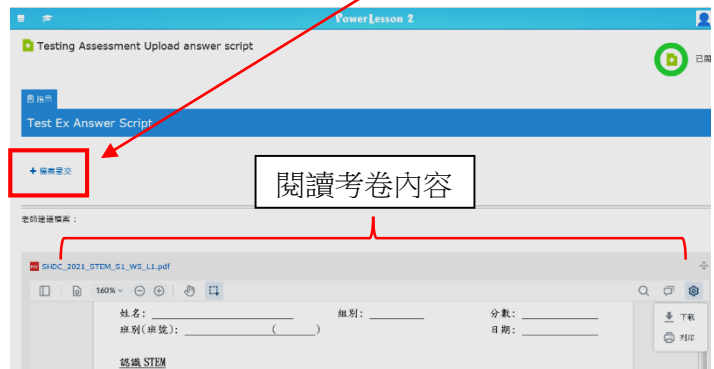


3. 當監考老師按「開始」起始評估考核後，同學可即時見到以下介面，並按「開始」進入考核。請於完成答卷後按「呈交」。



- 3.1 就即時拍攝圖片呈交每頁答卷，同學可以手機、平板或 iPad 於評估內點選“檔案呈交”，然後逐頁上載答卷；(重覆此動作直至上載全部答案頁)

- 3.2 同學亦可點擊“垃圾桶”圖示，以刪除某一錯誤上載之答卷頁面；



4. 當監考老師宣佈停止測驗後 10 分鐘，學生將不可再進行上載，電腦版面會即時回復為等待指示狀態或自行跳出評估。請同學留意，完卷後必須於 10 分鐘內完成上載答卷。



# 東華三院辛亥年總理中學

升學就業輔導組 – 家長日選科升學就業資訊



本組網頁

此單張提供中三選科錦囊、中六升學出路以及相關資訊，以幫助同學迎接中三選科或中六升學的挑戰。

## 中三選科

中四將會是學習歷程中的新階段，對就讀於中三的同學來說，選科是他們在生涯規劃中一個很重要的抉擇。學生於選科時必須謹慎，選擇合適自己的科目。

### 學生選科考慮因素

- 興趣  
(學習該科的動力大嗎?)
- 能力  
(能否應付有關科目的內容?)
- 目標及價值觀  
(將來的方向能否達成目標?  
與你的價值觀又是否一致?)

### 家長的角色

- 了解子女的興趣、能力、志向
- 一起參與和了解相關的選科資訊活動
- 多討論和聆聽他們的意見，一起分享彼此的想法
- 給予子女適當的自由度，讓他們發揮所長



## 中六升學



文憑試放榜或許是同學人生中首個面對的重大抉擇，只要同學用心部署及細意分析，定能為自己選擇一條合適的出路，盡展所長。

### 學生的角色

- 知己  
(了解自己興趣、性格與能力，預計成績)
- 知彼  
(了解中六畢業後的出路選擇，如下圖所示)
- 制訂計劃  
(結合預期成績及入學要求，考慮不同出路)

### 家長的角色

- 保持輕鬆
- 良好溝通及多加鼓勵
- 合理期望
- 了解升學就業資料



學友社  
出路指南



學友社  
高中選科指南



輔導及支援服務



放榜指南針  
(本地、內地、  
海外升學及就業資訊)



生涯規劃資訊