



東華三院辛亥年總理中學

2023-2024年度家長教師會通訊



地址：香港新界屯門湖景村

電話：2464 5220

電郵：mail@shd.edu.hk

心態決定一切

李志文校長

有一個故事想跟大家分享。

從前有一戶人家的菜園擺着一塊大石頭，寬度大約有四十公分，高度有十公分。到菜園的人，不小心就會踢到那一塊大石頭，不是跌倒就是擦傷。

有一天早上，媳婦帶着鋤頭和一桶水，將整桶水倒在大石頭的四周。十幾分鐘以後，媳婦用鋤頭把大石頭四周的泥土鋤鬆。媳婦早有心理準備，可能要挖一天吧！誰都沒想到，幾分鐘她就將石頭挖起來了，看看大小，這塊石頭沒有想象的那麼大，只是被那個巨大的外表蒙騙了。

學生在求學時期會遇上重重困難，但心態將決定事情的成敗，我經常鼓勵學生勇於嘗試，應踏出一步，開闊自己的視野，人生路上總會有不少的第一次，凡事不應只看表面，或許實際嘗試後，並沒有想象中困難。

教育界一直都存在不少的變數，近年出現「縮班」、「殺校」危機，讓人感到詫異和無奈，這無疑為中小學教育工作者帶來憂慮。慶幸的是我校聲譽日隆，因為教職員與學生共同不斷地努力，獲取不少獎項，為校爭光。



獎學金方面，辛亥學子為學校和社區貢獻良多。有3位同學分別獲得「成長希望獎學金2023」、「領展大學生獎學金」和「香港廣東社團獎助學金」；學術方面，同學分別於「香港學生科學比賽」、「第七十四屆香港學校朗誦節」等獲取優良成績，有同學更獲得「哈佛圖書獎」；體育方面，我校同學於「2022-2023 屯門區校際籃球比賽」、「2022-2023 屯門區校際手球比賽」、「新界區保齡球賽」、「屯門區田徑分齡比賽2022」等獲得多個獎項；課外活動方面，同學在「東華三院傑出學生獎」、「中式升旗比賽」等項目獲取優異成績，表現出色……

新一年，新開始，在此盼望各位同學不斷進步，不斷成功，不斷超越自我……心態決定一切，就如在開端所提及的故事，你抱着下坡的想法爬山，便無從爬上山去，因此必先調整自己的心態。願每位同學繼續在學界發光發亮，辛亥這個「家」，需要各位老師和同學的努力，才能開創一片新天地！



家校合作好，子女成材易！

「紅泥小火爐，新烹茶飄香」

家教會主席 雷羨花女士

時間過得真是飛快，正如浩林所說的一樣：來不及細細回味中一中二的生活，就已踏入中三了。的確，做為媽媽，我也有同感！加入辛亥大家庭，彷彿才是昨天的事，眨眼間我和兒子已在此渡過了兩個寒暑。

中學生涯的首兩年，浩林由一個什麼都依賴大人的小學生，逐漸變得獨立成熟了，學習目標也開始明確。

回看昨日，大約在小學二年級下學期的時候，浩林被診斷為「專注力不足」，那時他每做一件事，集中力都維持不到15分鐘，有一次考試時，在13頁試卷中，他有5至6頁幾乎交白卷，成績追不上，那時的他很沒自信，學校隨即為他提供「減少功課量，隔離考試，延長考試時限」等措施……但遺憾的是，這些舉措的效果都不理想，這樣的情況維持了約大半年。

後來，我和浩林深入交談，並達成共識：取消學校提供的額外支援。我和他一起製定了一份學習時間表；也同時參加了游泳、鋼琴等課外活動……在勞逸結合下，他逐漸變得開朗自信。

值得欣慰的是，到了四年級下學期，浩林的成績逐漸上升，由全班第26名，進步到第18名，第10名，第8名……到小六呈分及畢業考試時，已排名全班第3，英文科分數更是名列前茅。

順利踏入我們首選的辛亥年中學，老師曾經多次聯絡我，問浩林是否需要額外學習支援，有了小學時的經驗，我和浩林都認為：只要有恆心和堅毅的意志，就可以克服各種困難，所以也回覆說不需要了。

相比小學，雖然中學科目多了不少，科目又多改成以英文為教學語言，面對着陌生的英文課本，浩林起初不太適應，在班主任和各科任老師的幫助下，他很快地調整好自己的學習步伐，成績一次比一次有進步，同時，活潑的他參加了「海事青年團」和「中提琴班」，制服團隊令他學會了服從紀律，才藝學習又鍛鍊了他安靜沉穩的性格。

浩林曾多次對我說，學校的老師就像朋友一樣和學生相處，以身教，言教，對學生循循善誘。辛亥年這個大家庭，學習氣氛良好，同學品格正派，孩子們之間相處融洽，浩林真心喜歡辛亥年總理中學的校園生活。

即將踏入中三，希望浩林在未來的日子裏，加倍努力，不負師長的期望與關愛，完成自己的每一個學習目標，收穫更美好的成長！



第二十五屆家長教師會委員(2022-2023)

職位	家長委員	教師委員
主席	雷羨花女士	
副主席	陳麗芳女士	鄭傳媛老師
司庫	鍾鳳新女士	龍子晴老師
秘書	毛艷紅女士	王美雲副校長
康樂	張詠珠女士	蔡麗詩老師
聯絡	段文抒女士	陳惠琴副校長
總務	徐燕如女士	陳一欣老師

2022-2023年度收支結算表

		\$
收入：	2021-2022年度結存	111,437.65
	本年度會費	33,100.00
	教師活動津貼	5,000.00
	家校合作事宜委員會活動津貼	10,000.00
	家校春季晚會報名費	16,320.00
	「VR視覺與文化之旅」報名費	9,280.00
	「開心」「果」日津貼	1,896.00
		187,033.65
支出：	家長義工保險	180.00
	家校春季晚會	32,194.00
	「VR視覺與文化之旅」	25,348.00
	家長教師會學業進步獎學金	2,350.00
	「開心」「果」日校園推廣計劃	1,896.00
	「家長也敬師」禮物	1,068.90
	「親子VR視覺與文化之旅」攝影比賽	353.00
	「家·連繫——親子茶藝」工作坊	75.90
	銀行手續費	250.00
		63,715.80
結存：		123,317.85

問題	答案
1. 國有企業在法律規定的範圍內有甚麼權利？	自主經營
2. 中華人民共和國公民是否有宗教信仰自由？	是
3. 國家對就業前的公民進行甚麼必要的訓練？	勞動就業訓練
4. 《憲法》對男女工資有甚麼規定？	男女同工同酬
5. 國務院常務會議由甚麼人組成？	總理、副總理、國務委員、秘書長
6. 誰提出「一國兩制」構思？	鄧小平
7. 香港特別行政區擁有甚麼權力？	行政管理權、立法權、獨立的司法權和終審權
8. 根據《基本法》，勞工的甚麼權利受法律保護？	福利待遇和退休保障
9. 《基本法》對擔任香港特別行政區行政長官的年齡要求是多少歲？	年滿四十周歲
10. 香港特別行政區律政司主管甚麼工作？	刑事檢察工作

資料來源：問答導航 - 國民教育一站通 <https://cbleportal.edb.edcity.hk>

「家校合作好，子女成才易」

王美雲副校長

「品學兼優」，社會大眾仍然重視這優點嗎？

在商業社會中，業績常被視為衡量個人或公司成就的重要指標。在培育下一代時，人們也因此傾向強調學業成績指標，爭取佳績，把全副心神放在如何在學業上贏在起跑線，大家漸漸變得忘記了品格培養的重要。從前的品德培育，逐漸地被次等化了。然而，在現實生活中，我們認識到，只有良好品格，才更能成就個人長久的發展。

近年教育局推行價值觀教育，推崇十種首要的價值觀和態度，家長們認識嗎？十種首要的價值觀和態度即是：「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「關愛」、「守法」、「同理心」和「勤勞」。對家長來說，這些名詞一點也不陌生；因為這正是我們傳統品德教育中強調的美好元素。當中，我們不得不承認，擁有這些生命的特質，才能應對年青人在人際關係、升學、工作及社會上各樣挑戰。試想像一個人擁有高學歷，但不懂得尊重他人，做事沒有誠信，行事不守法，這人在社會上能建立良好的人際關係或取得成就嗎？同樣，若有一個人能學懂各樣的學識，但在遇到困難時，不能堅毅，不懂勤奮，只會退縮及放棄，這個人的成就又會是如何呢？在現實生活中，我們清楚知道，要有良好的品格，才能使我們在不同的成長階段，面對困難時能作出合理判斷，造就自己，幫助他人及貢獻社會。這些品德，正是我們在忙於在裝備各樣學識時，不能忽略，不能或缺的成長元素。

本年度我們除了持續通過各學習領域或學科課程的學與教，以及其他相關的學習經歷，培育學生正確的價值觀和態度；我們更刻意在校園文化上推動價值觀教育，下次當各位家長來到校園時，不妨也留意校園每一角落，看看我們在價值觀教育上面的各樣心思。

至於家長又可以如何推動價值觀教育呢？其實價值觀教育，並不是一門深奧的學問，只要我們在日常生活中與年青人多分享生活經驗，在傳遞知識時亦同時強調良好品格的重要性；多聆聽子女的想法，透過關注和理解，就能引導他們建立正確的價值觀。另外，家長亦可多參與學校活動，與老師溝通，共同關注及了解學生的成長需要，共同推動正確的價值觀。

有說「家校合作好，子女成才易」，讓我們為下一代的「才幹學識」及「才德建立」一起努力。

參考資料：教育局<價值觀教育>網頁

<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/4-key-tasks/moral-civic/index.html>





辛亥家校春季晚會



「會桃花之芳園，序天倫之樂事。」



閃耀的校園明星

家長教師會學業進步獎



家教會執委頒發獎項



校長致辭



家校合作好，
子女成材易

校長及雷羨花主席共同推廣家校文化



Hong Kong: Where East Meets West



粵、普、英，兩文三語，發音地道。



第二十五屆家長教師會會員大會暨執行委員選舉



李志文校長作校務報告



家長講座

家長教師會執委就職



歡迎光臨



我們的校園生活剪影



駐校社工講座：
「良好親子溝通妙法」



家長教師會座談會

家長教師會學業進步獎學金

「伴你高飛」獎勵計劃



積極參加活動，建立多元興趣和目標



把學業當成愛好



父母積極支持我們參加非學術性活動

「家長也敬師」



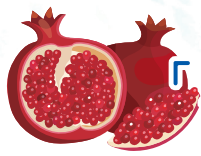
由學生代表父母，向全校教職員敬送果籃。



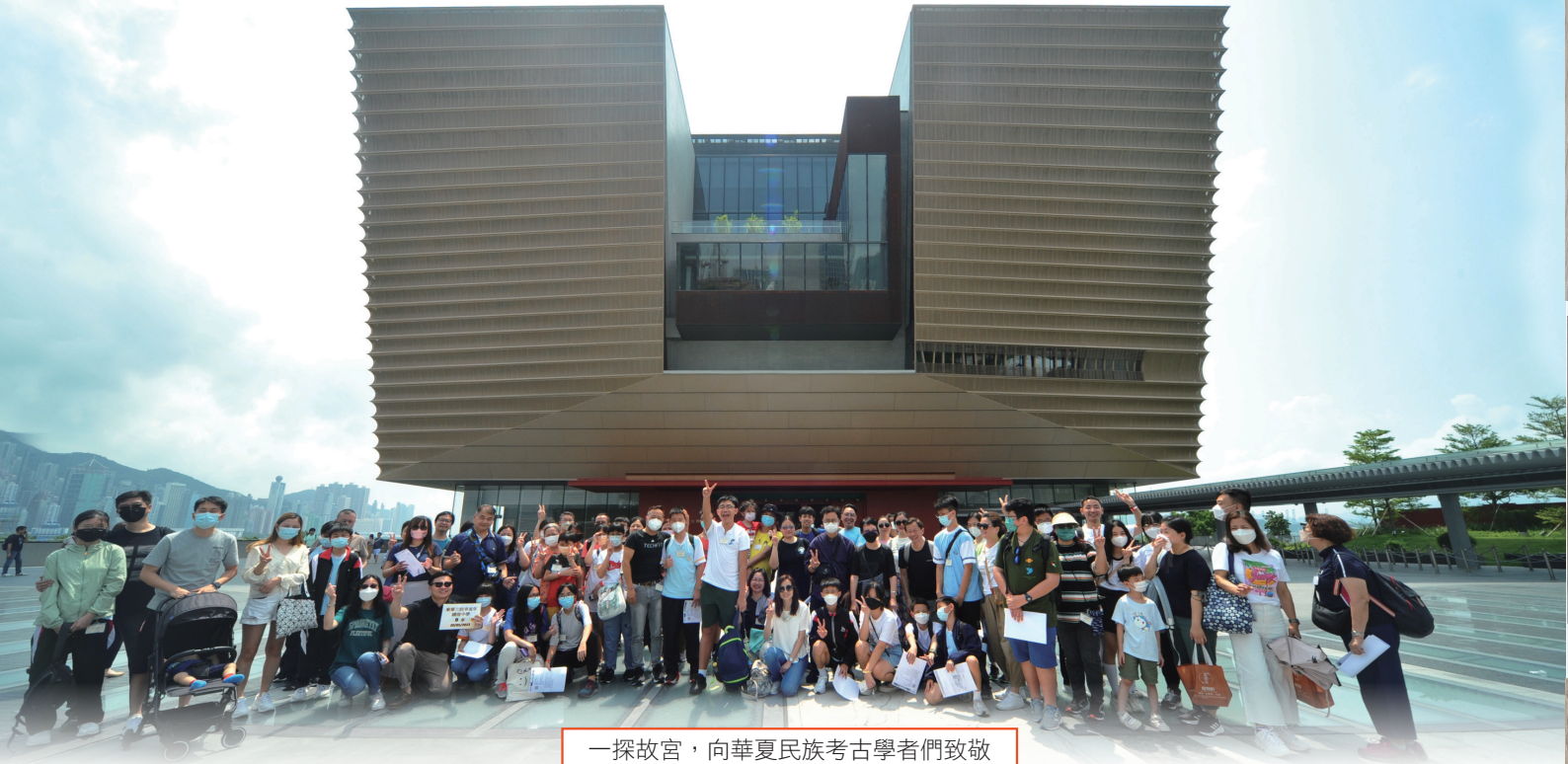
敬師小禮物



心意卡承載最真摯的師生情誼



「親子VR視覺與文化之旅」



一探故宮，向華夏民族考古學者們致敬



開篷巴士上，九龍半島那些精緻建築混合着精英氛圍，盡收眼底。



牛棚導賞



各款VR遊戲



「良友招我游，高會宴中闈。」



「親子VR視覺與文化之旅」攝影比賽



「念吾雙親艱辛，吾願將他看顧，給她庇護」



傳承愛，承傳愛



「家·連繫——親子茶藝」工作坊



「茶道」初探

「水滾茶靚」

家長先示範，孩子你也試下。



媽咪說我泡的茶是最香的。

「燒水、投茶、注水、出湯。」

舊課本買賣



實踐環保、惜物及理財教育



繁華書市



歡迎光臨，我們有最齊全的貨品



國家安全講座——青少年誤墮法網示例簡介



有請葉俊遠律師為我們講課



社會案件舉隅



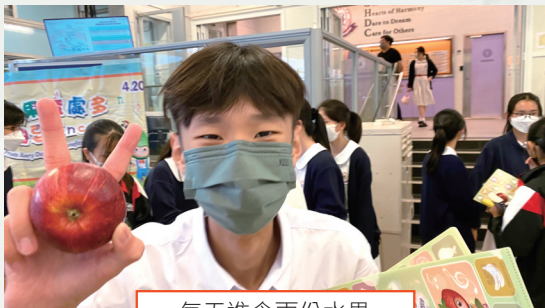
基本法與國安法是社會穩定的基石



「開心」「果」日校園推廣計劃



在開心熱鬧的氣氛中，養成吃水果的習慣。



每天進食兩份水果



校園水果派對



溫馨的師生互動

