

東華三院辛亥年總理中學 2015 至 2016 年度家長通訊第 97 號
「青少年領袖訓練營」事宜

敬啟者：為了使同學度過一個充實而有意義的暑假，本校自 2005 年起，每年均為中一升中二級同學舉辦「青少年領袖訓練營」。活動成效顯著，參加同學獲益良多。訓練營內容包括歷奇訓練、步操、夜行、煮食、燒烤及晚會等，藉以增強同學待人處事能力，培養堅毅精神。本年度的訓練營詳情如下：

- 1 對 象： 全級中一升中二學生必須參加
- 2 日 期： 2016 年 8 月 10 日至 8 月 13 日 (四日三夜)
- 3 活動地點： 香港鰂魚涌青年發展聯會
- 4 集合時間： 上午 8 時 15 分
- 5 集合地點： 本校有蓋操場 (旅遊巴來回)
- 6 回程時間： 下午 2 時 40 分
- 7 解散地點： 本校正門門口
- 8 費 用： 經「黃乾亨基金」贊助後，費用由每位 800 元減至每位 300 元。收費詳情如下：

全費	獲書簿津貼半免者	獲書簿津貼全免或領取綜援者
\$300	\$200	\$150

9 營前簡介會：	日期	時間	地點	備註
	2016 年 7 月 6 日	上午 11 時至 12 時	4 樓禮堂	歡迎家長出席

活動日程將於稍後派發。收費將於 **2016 年 6 月 22 日 (星期三)** 以自動轉賬形式收取，請家長於上述日期前將足夠金額存入自動轉賬戶口中。

如有查詢，可致電 24645220 聯絡周幹賢老師。

此致

貴家長

周慶中校長啟

2016 年 5 月 31 日

東華三院辛亥年總理中學 2015 至 2016 年度家長通訊第 97 號
「青少年領袖訓練營」事宜
回條(請於 6 月 3 日或之前交回班主任)

敬覆者：頃接來函，知悉 敝子弟須參加「青少年領袖訓練營」，定囑咐敝子弟積極參與及準時出席，並於指定日期存入港幣 * **\$300 / \$200 / \$150** 至自動轉賬戶口，支付上述活動收費，敬希查收。

此覆

東華三院辛亥年總理中學校長

學生姓名：_____
班別：_____
家長簽署：_____
聯絡電話：_____

2016 年 月 日

青少年領袖訓練營 2015(學生感想及相片)

1. 步操訓練



2B 李恩羨: 步操對我來說既好玩又辛苦。但我們可從這些辛苦中，得到團隊精神的重要性，亦可從辛苦中，得到和朋友之間互相的感情、友誼，也可從自煮自食中獲得友誼，友誼令我們更團結。我真不捨得這幾天和同學相處的日子呢！

2. 團隊歷奇挑戰



2A 黃梓怡: 我最難忘的活動是團隊歷奇活動。在山上，我們和導師一起玩「吃腦」遊戲，而且還需要合力做「關卡」。經過這些活動，同學都懂得該怎樣溝通和合作。

3. 野外遠足訓練



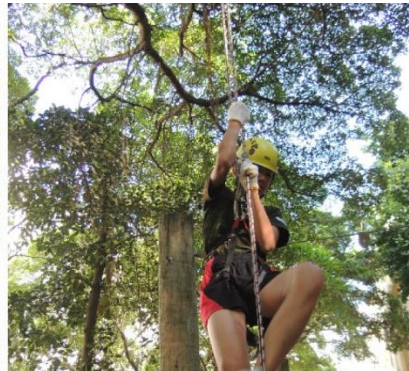
2D 高榮俊: 我覺得這個訓練營令我獲益良多，我在這個訓練營學會了如何去領導團隊。在 2D 班中擔任隊長，我當初還不會去帶領隊伍，所以在第一天中，我們隊猶如一盆散沙。在經過了數天訓練，我們的成績突飛猛進。我十分感謝這個訓練營的所有工作人員，是他們教會了我領導能力。

4. 煮食訓練



2C 江美鋹: 在這次訓練營中的煮食環節，我學會了團隊合作精神，並懂得聆聽別人的意見，即使在煮食過程中有吵鬧，但最後都和好如初。

5. 高空挑戰(攀樹)



2D 黃梓軒: 我最難忘活動是攀樹，因為讓我明白到團隊合作的重要性，這幾天雖然辛苦，但是十分讓人感到滿足。

6. 房務訓練



2A 謝展能: 這幾天宿營，雖然時光過得飛快，但是也學到了不少實用的生活技巧，房務便是其中一個了！大伙兒們互相幫助，才能在限時內完成房務訓練。房務看似容易，其實是很難的。這次真是一次寶貴的經歷啊！

7. 高空挑戰



2D 莊梓揚: 我最喜歡的活動是攀繩。這項活動令我深深體會到凡事都嘗試一下，才能看到事情的另外一面。導師們雖然十分嚴格，但是我知道其實導師們只是用心良苦，希望我們更加有紀律，成為一個更有才能的人。

8. 燒烤晚會



2D 鍾昀名: 我最難忘的是燒烤，燒烤期間雖然天氣十分炎熱，但是我們有講有笑，大家很開心地渡過這一天。離開時，我依依不捨的，向導師說再見，希望下次也能入這個訓練營。

9. 野外遠足訓練(赤腳體驗)



2A 謝依婷: 赤腳下山是第一次經歷。起初以為會有很多泥，可是行了一分鐘後覺得很爽、舒服，然後就直接行下山。透過這次的訓練營，我學會了自立。我在訓練營的感受是很開心。

10. 夜行



2D 黃梓軒: 有很多令我印象很多的活動，例如夜行。因為雖然經常有些路是看不到的，十分可怕，但是同學會互相幫助，令這次夜行變得容易。還有營火會，每一組的表演十分有趣和好看，每一組都表演得十分精彩。

11. 畢業步操匯演



2C 李詠欣: 雖然有點辛苦，但我在這次訓練營中最喜歡是步操訓練，因為可以從中學習到團隊合作，令我跟同學的關係變得更和諧。