

東華三院辛亥年總理中學
2016-2017年度活動通知書 29號
暑期體育訓練營

敬啟者： 貴子弟將參加暑期體育訓練營。詳情如下：

活動日期： 2017年7月17日至7月19日（三日兩夜）

集合時間及地點： 上午9時（本校有蓋操場）

地 點： 保良局大棠渡假村

集合時間及地點： 7月17日下午3時正（本校有蓋操場）

解散時間及地點： 7月19日下午1時（本校正門）

負責老師： 王日昌老師、趙志華導師

參與訓練項目：籃球

費 用：（包括來回交通費、食宿、訓練、教練及營衫費用）

全費	*書簿津貼半免	*綜援及書簿津貼全免
\$200	\$150	\$100

* 賽馬會全方位學習基金資助。

參加者須於7月10日(星期一)，將回條及費用交給王日昌老師

請囑咐 貴子弟詳閱〈附件一〉有關細則，並於活動時注意安全及服從老師指導。

此致

貴家長

周慶中校長啟

2017年7月7日

東華三院辛亥年總理中學
2016-2017年度活動通知書 29號
暑期體育訓練營

回 條 (請於7月10日交回王日昌老師)

- 有關 貴校於17-07-2017 至 19-07-2017 舉辦的暑期體育訓練營，本人同意敝子弟參加是項活動，並已繳付營費 \$200/ \$150/ \$100。
- 敝子弟現時身體狀況良好並適合參加是次活動。
- 敝子弟曾經患上下列特別疾病：_____（如未曾患特別疾病，請填「無」），請留意為上。
- 本人同意授權老師及領隊處理緊急之醫療情況，並按照當地醫護人員之建議進行治療。我／我們亦明白當中所涉及之費用由本人及本人之子女承擔。

學生姓名：_____

班 別：_____

家長簽署：_____

日 期：_____

2017年 月 日

保良局大棠渡假村
地址：元朗大棠山路
電話：24781332

注意事項：

1. 負責老師及導師： 王日昌老師、趙志華導師及何漢軒導師
2. 出發日期： 2017年7月17日至7月19日
3. 出發集合時間： 17-7-2017 下午3時 (本校有蓋操場)
4. 回程解散時間： 19-7-2017 約下午1時 (本校正門)
5. 總聯絡電話： 98484989 王日昌老師或致電: 24645220 向學校查詢
6. 出發當日兩小時前，如遇八號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，訓練營將會取消，並請聯絡老師。
7. 個人任何物品，須自行保管及負責，如有遺失，即時向老師報告。
8. **出發及回程時必須穿着學校體育上衣或隊衫，以便在出入境大堂易於識別。**
9. 自備少量金錢、個人梳洗用品，廁紙，肥皂、毛巾及其他個人所需品。
10. 帶備足夠衣服作為訓練期間替換用。
11. 由於有夜行遠足活動，請帶備八達通，必須準備背囊、1.5公升水及準備頭燈或電筒。遠足時，衣著必須穿著營衫、長褲及長襪。

集訓期間應遵守的規則：

1. 準時參加各項活動，並遵守導師指導。
2. 須保持營地及設備清潔整齊。
3. 旅館電燈，規定每晚11時關掣，任何活動一律停止，並保持寧靜。
4. 旅館內絕對禁止聚賭、吸煙或違法之活動。
5. 除房間內，公共地方請穿著整齊。
6. 進行訓練時，必須穿著整齊的運動服裝。
7. 切擅自更換房間，並不得進入「異性」房間。
8. 不可擅離旅館，切忌個人行動。凡離營必須集體行動，由負責老師帶領。
9. 借用旅館物品，應小心保管，用後交還，如有損毀或遺失，須向導師報告。
10. 在集訓期間，運動員嚴禁胡亂進食；若感身體不適，應立即向導師或教練報告。
11. 嚴禁攜帶易燃物品進入旅館，同時注意防火通道及設施。