

東華三院辛亥年總理中學 2017 至 2018 年度家長通訊第 94 號
「中一青少年領袖訓練營」事宜

敬啟者：為了使同學度過一個充實而有意義的暑假，本校自 2005 年起，每年均為中一升中二級同學舉辦「青少年領袖訓練營」。活動成效顯著，參加同學獲益良多。訓練營內容包括歷奇訓練、步操、夜行、煮食、燒烤及晚會等，藉以增強同學待人處事能力，培養堅毅精神。本年度的訓練營詳情如下：

- 1 對 象： 全級中一升中二學生必須參加
- 2 日 期： 2018 年 8 月 15 日至 8 月 18 日 (四日三夜)
- 3 活動地點： 香港鰂魚涌青年發展聯會
- 4 集合時間： 2018 年 8 月 15 日上午 8 時 30 分
- 5 集合地點： 本校有蓋操場 (旅遊巴來回)
- 6 回程時間： 2018 年 8 月 18 日下午 3 時正
- 7 解散地點： 本校正門門口
- 8 費 用： 經「黃乾亨基金」贊助後，費用由每位 900 元減至每位 300 元。收費詳情如下：

全費	獲書簿津貼半免者	獲書簿津貼全免或領取綜援者
\$300	\$200	\$150

- 9 營前簡介會：

日期	時間	地點	備註
2018 年 6 月 25 日	上午 10 時 15 分至 11 時正	活動室	歡迎家長出席

活動日程將於稍後派發。收費將於 **2018 年 6 月 25 日 (星期一)** 以自動轉賬形式收取，請家長於上述日期前將足夠金額存入自動轉賬戶口。

如有查詢，可致電 24645220 聯絡張美思老師。

此致

貴家長

周慶中校長啟

2018 年 5 月 31 日

東華三院辛亥年總理中學 2017 至 2018 年度家長通訊第 94 號
「中一青少年領袖訓練營」事宜
回條(請於 6 月 8 日或之前交回班主任)

敬覆者：頃接來函，知悉 敝子弟須參加「青少年領袖訓練營」，定囑咐敝子弟積極參與及準時出席，並於指定日期存入港幣 * \$300 / \$200 / \$150 至自動轉賬戶口，支付上述活動收費，敬希查收。

此覆

東華三院辛亥年總理中學校長

學生姓名： _____
班別： _____
家長簽署： _____
聯絡電話： _____

2018 年 月 日

青少年領袖訓練營 2017(學生感想及相片)

1. 黑夜歷奇訓練



2A 曾詩琦

在黑夜歷奇中，我是第一次和同學在互相信任的情況下完成任務，在過程中雖然眼看不見，但這是一個很好的機會讓我們互相了解。在結業步操裏，我們操得很整齊，對我們這幾天的付出有一個交代。

2B 盧梓謙

我最難忘的活動是黑夜歷奇，因為這個活動十分刺激。我在這個訓練營獲得很多友情和學到團體精神的重要。

2. 歷奇活動



2B 陳子浩

我最難忘的活動是團隊歷奇定向，在這個訓練營裏我學會團結，活動期間十分開心，十分難忘。

2A 陳建萍

經過這 4 日 3 夜的青少年領袖訓練營後，最難忘的活動是高空挑戰。要相信自己，給自己信心，努力就能到達目的地。同時，我也要信任幫忙拉繩的同學能保護我。

2B 何樂兒

我覺得團體精神是四天裏最重要的東西。最難忘的是高空訓練，因為要自己一個人把自己拉上高空，過程非常驚險。我在這活動明白到不要只顧自己，要照顧及提醒身邊的同學，互相鼓勵才能完成任務。

3. 煮食 / 房務訓練



2B 林軒轅

在這次訓練營裏，我學會了如何打掃和房務工作，感到十分開心。

2D 黃敏華

這幾天我學會了整理床鋪，回家後我會認真幫助媽媽打理家務。

2D 馮智誠

我最難忘的活動是煮飯。很多同學都是第一次煮飯，所以第一天的食物難以入口，但因為這個機會，我學會了如何煮飯。

4. 螢火 / 燒烤晚會



2A 鍾逸朗

經過這次領袖訓練營，我加強了自己的紀律，學會合作、尊重別人和守時的重要性。我最難忘的活動是燒烤晚會，因為可以和同學一起燒烤，又一起分擔清理的工作。

2D 王綽雯

在這四日三夜中我學會了很多東西，而最難忘的是營火晚會。四班各表演一個節目，我班表演唱歌，大家都唱得非常投入。在這訓練營裏我學會了團結精神、合作精神及與人相處的重要，十分難忘。