

東華三院辛亥年總理中學 2018 至 2019 年度家長通訊第 64 號
「中一青少年領袖訓練營」事宜

敬啟者：為了使同學度過一個充實而有意義的暑假，本校自 2005 年起，承蒙黃乾亨基金鼎力支持，每年均為中一升中二級同學舉辦「青少年領袖訓練營」，特此鳴謝。活動成效顯著，參加同學獲益良多。訓練營內容包括歷奇訓練、步操、夜行、煮食、燒烤及晚會等，藉以增強同學待人處事能力，培養堅毅精神。本年度的訓練營詳情如下：

- 對象：全級中一升中二學生必須參加
日期：2019 年 8 月 19 日至 8 月 21 日 (三日兩夜)
活動地點：香港鰂魚涌青年發展聯會
集合時間：2019 年 8 月 19 日上午 8 時正
集合地點：本校有蓋操場 (旅遊巴來回)
回程時間：2019 年 8 月 21 日下午 3 時正
解散地點：本校正門門口
費用：經「黃乾亨基金」贊助後，費用由每位 800 元減至每位 300 元。收費詳情如下：

全費	獲書簿津貼半免者	獲書簿津貼全免或領取綜援者
\$300	\$200	\$150

營前簡介會：

日期	時間	地點	備註
2019 年 6 月 24 日	上午 10 時 30 分至 11 時 30 分	活動室	歡迎家長出席

活動日程將於稍後派發。收費將於 **2019 年 6 月 24 日 (星期一)** 以自動轉賬形式收取，請家長於上述日期前將足夠金額存入自動轉賬戶口。

如有查詢，可致電 24645220 聯絡張美思老師。

此致

貴家長

周慶中校長啟

2019 年 5 月 27 日

東華三院辛亥年總理中學 2018 至 2019 年度家長通訊第 94 號
「中一青少年領袖訓練營」事宜
回條(請於 5 月 31 日或之前交回班主任)

敬覆者：頃接來函，知悉 敝子弟須參加「中一青少年領袖訓練營」，定囑咐敝子弟積極參與及準時出席，並於指定日期存入港幣 * \$300 / \$200 / \$150 至自動轉賬戶口，支付上述活動收費，敬希查收。

此覆

東華三院辛亥年總理中學校長

學生姓名： _____
班別： _____
家長簽署： _____
聯絡電話： _____

2019 年 月 日

青少年領袖訓練營 2018 (同學感想及相片)

2A 楊希瑤

在這一次的訓練營中，我從其他同學身上吸取很多經驗，亦和同學們有了一個很好的合作。在這訓練營中，我最深刻的是第一天晚上的黑夜歷奇。我們都要蒙上雙眼，用各組獨有的暗號去尋找組員，最後我們成功找出全組 13 位成員。在活動後，我們亦加深了彼此的友誼，我在此活動中學會了與組員達成共識及有了雙向溝通。這訓練營所學會的是我相信必定能畢生受用。

2B 吳美儀

參加完這個訓練營使我獲益良多，亦結識了很多新朋友。我最難忘的活動是黑夜歷奇，因為當眼罩矇住了雙眼，你便什麼都看不到了。眼前一片漆黑，你只能靠和隊友商量的戰略尋找自己的隊員，這要考團隊精神，如果有一個隊員不配合，那這一組便無法完成。經過這四天三夜的活動，我學會了忍耐和堅持，學會了自律，我從遊戲中知道了團隊精神的重要性，我學會了獨立。

黑夜歷奇



高空體驗



2A 陸倩綺

經過這次四日三夜的訓練營後，我學會了很多東西，令我獲益良多。在這幾天中，我們除了步操，還進行高空挑戰體驗。當你整個人凌空在空中，就會發現除了那條繩以外，就只有自己的隊友可以依靠。從這個活動中，我明白到要相信隊友方可完成此活動。

2B 郭詠欣

雖然我參加過很多訓練營，但是這次的得著有很多，例如房務、煮食、步操等。而我最難忘的活動是高空挑戰體驗，在玩之前，我有點害怕，不明白教練們的講解。在挑戰時，發覺原來簡單很多，而且很好玩。



煮食訓練

2A 陳曉琦

在今次的青少年領袖訓練營中，我獲益良多，因為我在步操訓練中學會了忍耐，在一些分組活動中學會了團體精神，在煮食訓練中學會分配時間，希望日後可以把在這裏學到的東西用出來。此外，在這次的訓練營中，我認識了一些新朋友，感到很開心，希望日後再參加這些活動。

2B 張詠萱

經過這四日三夜的訓練，我在煮食訓練中有得著。我明白大家合作分工才能做好一餐。



螢火晚會



燒烤晚會

2A 李臻軒

我在這次訓練營裏學到了很多，這些事都令我進步了很多，學會了更加有紀律和有自律性。最令我難忘的活動是營火活動，大家都表演各自準備已久的項目，大家的表演都很好看，十分搞笑。我希望在學校裏可以用到我在這個訓練營學到的東西。

2C 簡曉琳

我最難忘的活動有兩個，一是營火會。那天的晚上看著老師們和同學以及導師的表演和臉上的笑容，十分開心。二是燒烤晚會，我一直和朋友聊天，導師給我們聽音樂，最後也有唱歌。我和朱琳穎及梁烙怡唱歌，快樂得很。晚上睡不著覺，就和我的好朋友說心事。我覺得這四天的訓練營過得太快。這個訓練營好好玩，同學做的飯雖然說不上味道很好，但是男生主廚，以及同學的閒談也十分開心的。希望還有機會和同學共同活動。